



Uppdateringar kring hantering av covid-19

Det kommer dagligen nya uppdateringar från våra myndigheter och förbund om hur vi som medborgare och medmänniskor skall förhålla oss till covid-19-pandemin.

S02 som förening följer rekommendationer och riktlinjer från Folkhälsomyndigheten. Vad gäller idrott och träningsanläggningar skriver de följande:

”Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta, anser Folkhälsomyndigheten. Träningar, matcher eller lokala cuper behöver inte ställas in med anledning av epidemin, och gym, simhallar och idrottshallar kan hålla öppet.

Däremot kan aktiviteterna behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning”

Mer information finns på Folkhälsomyndighetens hemsida:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>

Vi följer dagligen information från Svenska Simförbundet (www.svensksimidrott.se) samt har kontinuerlig dialog med Västsvenska Simförbundet, GotEvent och representanter från övriga simhallar vi har aktiviteter i. Detta gör vi för att den aktivitet och träning vi bedriver skall vara så säker som möjligt.

Vi ser i dagsläget att vi kan fortsätta bedriva vår träning på samma sätt som innan. Dock är det mycket viktigt att tänka på de förhållningsrekommendationer som finns.

- Den som är sjuk, **även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls**, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Våra tränare har dessutom mandatet att skicka hem deltagare som uppvisar symtom.
- **Minska moment med närkontakt**, gör andra övningar istället. Håll avstånd till varandra i och utanför bassängen.
- **Dela inte vattenflaskor** och liknande som kan överföra saliv.

- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera, exempelvis gymutrustning, efter varje persons användning.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien. Alla hygieninstruktioner i simhallen skall följas, exempelvis dusch innan man hoppar i bassängen är obligatoriskt.

Vi jobbar kontinuerligt med olika lösningar för att minska antalet individer på våra träningar men ändå kunna erbjuda en träning till alla. Vi vill därför att simmare respekterar detta och tränar på de tider och de träningspass de har kommit överens med sin tränare om. Detta är framförallt i de högre grupperna där vi har längre och mer frekventa träningar.

Vi vill inte att någon simmare eller tränare skall känna sig otrygg. Vill man inte komma till träningen eller känner symptom men ändå anser att man kan träna hemma kan våra tränare bistå med hemmaträning.

För tillfället har vi stängt Kansliet. Om det finns behov av att t ex köpa en badmössa eller liknande kan man ta detta med sin tränare eller kontakta kansli@s02.nu så hjälper vi till med detta.

Med vänlig hälsning S02 Styrelse